

# yoga

**JOURNAL**

**LA GUIDA COMPLETA  
ALLE SCUOLE DI YOGA IN ITALIA,  
SEMPRE CON TE  
SU MAGAZINE E WEB**



**VETRINA SCUOLE 2019**

Vetrina Scuole Yoga, edita da Yoga Journal,  
è **la guida alle scuole  
di yoga in Italia.**

Suddivise per regione, al servizio  
dei praticanti e simpatizzanti dello yoga  
sul territorio nazionale.

Vetrina Scuole Yoga 2019,  
l'unico media per comunicare direttamente  
con i **31.000 lettori** mensili di Yoga Journal,  
oltre che con i **420.000 visitatori annui**  
del nostro sito e i partecipanti ai maggiori eventi  
di yoga del paese.

**Un progetto completo di comunicazione  
per promuovere la tua scuola di yoga  
su tutti i principali media: magazine,  
web e social.**

## 1 - RIVISTA

- vetrina delle scuole di yoga d'Italia, suddivise per regione
- rubrica di Yoga Journal ottobre 2018 (tiratura 26.000 copie)
- distribuzione extra:
  - Yoga Festival Milano • Vivibenessere Rimini
  - Yoga Festival Bimbi • Bliss Beat Festival • Yoga Days
  - Punti vendita selezionati

16  Lombardia

Lombardia

### PROPOSTA LARGE

1/3 DI PAGINA  
(164X70 mm) +  
testo descrittivo  
e dati scuola



**CENTRO STUDI yoga**  
Fondato da Sn. Trigananda

**SATYANANDA YOGA®**  
Corsi per Principianti e Avanzati – Meditazione  
Yoga e Gravidanza – Consulenze Personali  
Seminari Residenziali in Ashram  
Formazione Insegnanti Yoga

MILANO  
Via G. Borsi 3  
MM2 Porta Genova

MILANO  
Via F. Confalonieri 36  
MM2 Gioia/Garibaldi

ASHRAM  
Mercatello sul Metauro  
(PU) Loc. Biancalana

Info  
+39 3485279691  
+39 3391909041  
[www.centrostudiyoga.it](http://www.centrostudiyoga.it)  
info@centrostudiyoga.it

**CENTRO STUDI YOGA**  
Missione del Centro Studi Yoga -  
fondato a Milano nel 1993 da Fer-  
ruccio Ascari (Sn. Trigananda) - è  
la diffusione dello Yoga Intero

secondo gli insegnamenti di Sw.  
Satananda Saraswati. Nel CSY il  
metodo d'insegnamento è impron-  
tato al rispetto della millenaria tra-  
dizione dello yoga inteso non solo

come disciplina del corpo, ma come  
filosofia che abbraccia tutti i campi  
dell'esistenza.

[info@centrostudiyoga.it](mailto:info@centrostudiyoga.it)  
[www.centrostudiyoga.it](http://www.centrostudiyoga.it)

### PROPOSTA SMALL

Inserimento testo  
descrittivo e dati scuola



**Eclectika**  
Percorsi d'arte,  
danza e movimento

**Hata Yoga e Meditazione**  
L'antica arte della cura di se stessi  
per vivere in armonia, energia e salute

Via B. Eustachi, 4 - 20129 Milano  
Tel/Fax 02.29517653  
[www.spazioeclectika.it](http://www.spazioeclectika.it) - info@spazioeclectika.it

**ECLECTIKA**  
**ARTE IN MOVIMENTO E SPAZIO BENESSERE**  
La pratica di Teatro e Danza per adulti e bambini. Hatha  
Yoga, Ginnastica Dolce, Canto, Chitarra, e Scrittura Crea-  
tiva: per riconoscere le proprie doti e i talenti, per mettersi  
in gioco sviluppando la creatività; per formulare e realizza-  
re un progetto di sé, elaborando uno stile personale, nella  
ricchezza della comunicazione e nell'incontro sensibile  
con altre individualità. SPAZIO BENESSERE: Trattamenti  
rilassanti, ayurveda, shiatsu, riflessologia.

[www.spazioeclectika.it](http://www.spazioeclectika.it)

**M.C. YOGA ASD**  
È una giovane associazione sportiva dilettantistica nata  
nel 2010 dalla passione del suo fondatore Matteo Gallo  
Stampino con l'incoraggiamento e l'appoggio dei suoi  
collaboratori, uniti dal desiderio di promuovere la pratica  
della disciplina yoga e di tutte le discipline affini, con im-  
pegno, costanza, serietà, ma senza dimenticarsi un sor-  
sorio di tanto in tanto.

**M.C. YOGA asd**  
Piazza Cardinal Ferrari 2  
20028 San Vittore Olona (MI)  
Tel. 348 8568868  
[asd.emmeciyoga@gmail.com](mailto:asd.emmeciyoga@gmail.com)  
[www.emmeciyoga.it](http://www.emmeciyoga.it)

### PROPOSTA MEDIUM

BOX PUBBLICITARIO  
(50X50 mm) + testo  
descrittivo e dati scuola

## 2 - YOGA MAP

- mappa interattiva delle scuole di yoga d'Italia, suddivisa per regione e città
- consultabile sul sito [www.yogamap.it](http://www.yogamap.it)
- ricerca per località e cursori di ingrandimento con click da mouse
- modalità lista e visualizzazione della scheda completa del centro
- possibilità direttamente dalla scheda di telefonare alla scuola/esercizio commerciale, visitarne il sito internet o inviare una mail (se forniti).
- aggiornamenti settimanali
- può includere dati aggiuntivi sulla scuola (contenuti pdf, foto e video)

## 3 - SOCIAL MEDIA

- 1 post sulla pagina Facebook di Yoga Journal, con tutta la vetrina scuole scaricabile in pdf.



## PROPOSTA SMALL

Include:

- **Rivista (YJ ottobre 2018)**  
Inserimento testo descrittivo + dati della scuola
- **www.yogamap.it**  
Registrazione gratuita per 1 anno, **caricamento autonomo dei materiali**
- **Social media e NewsLetter**  
1 post su Facebook e 1 Newsletter con allegato pdf della vetrina scuole scaricabile gratuitamente
- **Abbonamento a 10 numeri della rivista**

**TOTALE: 159 €** (IVA incl.)

## PROPOSTA MEDIUM

Include:

- **Rivista (YJ ottobre 2018)**  
Inserimento **box pubblicitario (50x50 mm)** + testo descrittivo
- **www.yogamap.it**  
Registrazione gratuita per 1 anno, **caricamento autonomo dei materiali**
- **Social media**  
1 post su Facebook e 1 Newsletter con allegato pdf della vetrina scuole scaricabile gratuitamente
- **Abbonamento a 10 numeri della rivista**

**TOTALE: 219 €** (IVA incl.)

## PROPOSTA LARGE

Include presenza su:

- **Vetrina cartacea (YJ ottobre 2018)**  
Inserimento **1/3 di pagina (164x70 mm)** + testo descrittivo
- **www.yogamap.it**  
Registrazione gratuita per 1 anno, **caricamento autonomo dei materiali**
- **Social media**  
1 post su Facebook e 1 Newsletter con allegato pdf della vetrina scuole scaricabile gratuitamente
- **Abbonamento a 10 numeri della rivista**

**TOTALE: 379 €** (IVA incl.)

## PROPOSTA SMALL

## SPECIFICHE TECNICHE:

Per rivista

## • Testo descrittivo + dati scuola

Lunghezza: 500 battute

## • Logo

formato file: .jpg

Dimensioni: 72x72 pixel

Metodo colore: R.G.B.

Per Yoga Map ([www.yogamap.it](http://www.yogamap.it))

Registrazione gratuita per 1 anno

Collegarsi al sito e leggere l'area come funziona

(<http://www.yogamap.it/come-funziona>)

caricamento autonomo dei materiali

## • Foto

formato file: .jpg

Dimensioni: 286x171 pixel

Metodo colore: R.G.B.

## PROPOSTA MEDIUM

## SPECIFICHE TECNICHE:

Per rivista

## • Testo descrittivo + dati scuola

Lunghezza: 500 battute

Per Yoga Map (Web)

Registrazione gratuita per 1 anno

Collegarsi al sito e leggere l'area come funziona

(<http://www.yogamap.it/come-funziona>)

caricamento autonomo dei materiali

Per box pubblicitario

Formato file: .pdf

Dimensioni: 50x50 mm + 5 mm

di abbondanza per lato

Risoluzione: 300 pixel/pollice

Metodo colore: solo quadricromia (C.M.Y.K.)

## • Logo

formato file: .jpg

Dimensioni: 72x72 pixel

Metodo colore: R.G.B.

## • Foto

formato file: .jpg

Dimensioni: 286x171 pixel

Metodo colore: R.G.B.

## PROPOSTA LARGE

## SPECIFICHE TECNICHE:

Per rivista

## • Testo descrittivo + dati scuola

Lunghezza: 500 battute

Per Yoga Map (Web)

Registrazione gratuita per 1 anno

Collegarsi al sito e leggere l'area come funziona

(<http://www.yogamap.it/come-funziona>)

caricamento autonomo dei materiali

Per 1/3 di pagina

Formato file: .pdf

Dimensioni: 164x70 mm + 5 mm

di abbondanza per lato

Risoluzione: 300 pixel/pollice

Metodo colore: Quadricromia (C.M.Y.K.)

## • Logo

formato file: .jpg

Dimensioni: 72x72 pixel

Metodo colore: R.G.B.

## • Foto

formato file: .jpg

Dimensioni: 286x171 pixel

Metodo colore: R.G.B.

## FAI COSÌ

**1** Scegli la **proposta** commerciale che ti interessa (formato Small, Medium, Large)

**2** Paga **anticipatamente** con **Bonifico Bancario** da effettuare su:

Credito Valtellinese - Sede Milano Stelline

IBAN IT 08 S 0521601614000000063917

**Causale:** Nome della scuola, directory 2019

**Indicando con precisione il nome della scuola (anche se il pagamento è effettuato da persona fisica).**

**3** Effettuato il pagamento, **inviaci una mail con la ricevuta di pagamento** a:  
***pubblicita@yogajournal.it***

**IL TUTTO ENTRO E NON OLTRE  
IL 28 AGOSTO 2018**

Per informazioni relative all'offerta commerciale scrivi a:

***pubblicita@yogajournal.it***

o telefona a

**Manuela Avenia**

tel. 335 6055375