

EMILIA - ROMAGNA



CESENATICO (FC)

Il Circolo Chakra APS, con il Patrocinio del Comune e della Provincia, questa estate organizza corsi gratuiti di Hatha Yoga e Meditazione.

Parco di Levante il sabato dalle 17,00 alle 18,15 Hatha Yoga e dalle 18,15 alle 18,45 Meditazione.

Al mare in spiaggia di fronte Colonia Agip il mercoledì dalle 19,00 alle 20,00 Hatha Yoga.

Inseg. Gianni Battistini certificato Yoga Alliance.

Periodo: 1 giugno - 15 settembre

Mail: circolochakra@libero.it

Sito: www.circolochakra.it

Telefono: 339 2322109

EMILIA - ROMAGNA



CASALECCHIO DI RENO (BO)

DEDICATO A TE CHE PRATICHI O GIÀ LO INSEgni
L'estate sta arrivando e la voglia di **Libertà** e di dedicarsi finalmente a se stessi è davvero grande. Come ogni anno ti proponiamo ben **11 corsi** di formazione, **scoprili adesso!**

La tua vacanza studio in un posto meraviglioso immerso nella natura delle colline bolognesi che cambierà totalmente la tua vita, come raccontano i nostri allievi nelle recensioni.

Periodo: da giugno a settembre

Mail: info@yogaformazione.it

Sito: www.yogaformazione.it

Telefono: 349 8916857

RESIDENZIALI estivi 2022



**PRONTI PER ANDARE
IN VACANZA
E PRATICARE YOGA
IN CAMPAGNA,
AL MARE
O SUI MONTI?**

TOSCANA



SCANSANO - GROSSETO (GR)

ANATOMIA YOGA E ZEN WARRIOR: Diventa **Guerriero** di **Gentilezza** e acquisisci le capacità di centratura e integrazione. Movimento funzionale, Yoga e **arti marziali** si fondono in un flow potente e armonico. Nei pomeriggi l'**anatomia funzionale Yoga applicata al flow**. Ascoltare il linguaggio del corpo, saperlo leggere e comprendere ci permette di accedere ad una conoscenza di noi stessi e degli studenti più profonda e autentica.

Periodo: Modulo 1: 25 - 31 luglio

Modulo 2: 1 - 7 agosto

Mail: info@odakayoga.com

Sito: www.odakayoga.com | **FB e IG:** Odaka Yoga

Telefono: 351 9231632

TOSCANA



ANTICO BORGO TIGNANO - VOLTERRA (SI)

Un'opportunità per praticare insieme, rigenerare corpo e mente, allenare la presenza che genera risveglio e consapevolezza.

La pratica inizia all'alba fino alle 10.30 e riprende alle 17.00 fino al tramonto.

Lo stage è aperto a principianti, avanzati e insegnanti. Cucina vegana.

Insegnante: Maria Beatrice Calcagno

Periodo: Settimana 12 - 25 giugno

Weekend 19 - 21 agosto

Settimana 21 - 27 agosto

Mail: info@centroyoga.it

Sito: www.centroyoga.it

Telefono: 02 347939

MARCHE



ABBADIA DI FIASTRA & SIROLO

Vacanza di IYENGAR® yoga con Phaedra de Zeeuw insegnante certificata Level 2, nel bellissimo contesto della Riserva Naturale dell'Abbadia di Fiastra e del Parco Naturale del Conero. Goditi la natura, la bellezza e il benessere! Aperto a praticanti di tutti i livelli e anche ai principianti. Phaedra ti porterà nei luoghi più belli e suggestivi per fare la pratica yoga. IYENGAR® Yoga is for all.

Periodo: Abbadia di Fiastra 23 - 29/7;

30/7 - 5/8; 6 - 12/8; 20 - 26/8

Sirolo 16 - 23/7; 8 - 15/10

Mail: info@yoga-vacanza.com

Sito: www.yoga-vacanza.com

Telefono: 334 3295197

TOSCANA



CASTIGLIONCELLO, LA PERLA DEL TIRRENO (LI)

IL LUOGO PER LA FELICITÀ

Sei sempre di corsa, non hai tempo per te. Bastano 5 minuti al giorno per staccare la spina e iniziare a rinascere.

Yoga, psicologia positiva e mindfulness.

Al via il percorso che ti inizierà su una strada che, se vorrai, potrai intraprendere: la felicità sta nelle scelte che si fanno, partire da un bel luogo è importante, come avere intorno le persone giuste.

Periodo: 24 - 26 giugno;

8 - 10 luglio

Mail: eventi@wellmeing.it

Sito: www.wellmeing.it

Telefono: 3755 679982

SARDEGNA



CARLOFORTE, ISOLA DI SAN PIETRO (CI)

VACANZA YOGA E MARE IN SARDEGNA

Una vacanza straordinaria! Un'esperienza unica di condivisione e crescita interiore a contatto con la natura, per vivere nello spirito dello Yoga, ovvero di UNIONE, a tutto tondo!

Saluteremo l'alba dal mare, godremo del sole e dei profumi dell'Isola, ci immergeremo nelle pratiche di yoga e meditazione, incantati dai meravigliosi tramonti in spiaggia o sulla scogliera.

Periodo: 23 - 30 luglio

Mail: brahavidya06@yahoo.it

Sito: www.brahavidyayogatorino.it

Telefono: 011 4119849

334 3145040