



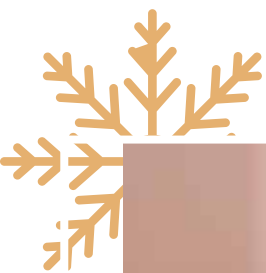
ANNO
NUOVO?
BUONI
PROPOSITI!

A Natale regala
i migliori supporti
per un 2023
ricco di benessere
corpo/mente, gioia
e solidarietà



BERE PIÙ ACQUA

Il nostro corpo è composto al 70% circa da acqua e mantenere un corretto livello di idratazione ci consente di stare in salute. Ma quale acqua? Pura, sana, di alta montagna: **Acqua Plose** nella versione "Luxury" rende elegante la tavola natalizia e allo stesso tempo assicura il giusto benessere. Per un regalo ancora più sostenibile, attiva il servizio a domicilio per chi ami. Trova il distributore più vicino a te: www.acquaplose.com/trova-plose/ Formato 25cl, 50cl e 75cl VAP. Naturale e Gasata. Prezzo su richiesta. www.acquaplose.com/prodotti/acqua-plose/



AIUTARE I BAMBINI

Il periodo natalizio è il momento della gratitudine e del dono: fare qualcosa per gli altri è cosa buona e giusta. Da molti anni **YOGI TEA®** sostiene l'associazione no-profit Nevandra (www.nevandra.ch) che, fedele al principio "Donare istruzione per un futuro migliore", offre accoglienza e opportunità di formazione ai bambini in India. Un progetto che sta particolarmente a cuore a **YOGI TEA®**, le cui radici affondano in India (da cui provengono ancora molti degli ingredienti degli infusi). **Christmas Tea** è l'infuso per tutti coloro che sentono il bisogno di dire "grazie".

Tutti i prodotti su:
www.yogitea.com/it





PRENDERSI UNA PAUSA QUOTIDIANA

Relax, ispirazione, energia: gli infusi sono un momento di auto-cura importantissimo per ricaricarci di benessere e piacere, con semplicità. La coloratissima **confezione regalo in metallo di YOGI TEA®** contiene 5 tra i migliori infusi ayurvedici, tutti da provare: Classic, Curcuma Chai, Zenzero e Limone, Sollievo e Vigore della Gola, Bio Chai Maca. Con 100% materie prime da agricoltura biologica e solidale.

Scopri di più su

www.yogitea.com/it



CURARSI DI PIÙ

Coccolare la propria pelle è fondamentale per proteggerla e regalarsi un'esperienza coinvolgente di benessere. Il cofanetto **Red Passion** di **WELEDA** contiene Aroma Shower Comfort - un doccia gel in edizione limitata, dal delizioso profumo speziato, che deterge con dolcezza la cute lasciandola morbida e idratata - e Crema Mani Rigenerante Melograno - con formulazione a base di olio di semi di melagrana bio, burro di karité bio ed altri preziosi estratti vegetali, che sostiene i naturali processi di rigenerazione cellulare, contrasta i segni del tempo e tratta la pigmentazione cutanea.

Prezzo al pubblico € 20,90





FARE TANTO YOGA

Non sempre è facile andare a lezione in presenza o trovare l'insegnante giusto online. Ma se ricevi ogni mese, direttamente a casa, Yoga Journal hai il supporto perfetto per ritagliarti una pausa yogica quando vuoi. **Abbonati a Yoga Journal** in formato digitale, entro il 31/12/2022, a soli 20,00 € invece di 24,99 €! Yoga Journal è la tua fonte autorevole di sequenze yoga, mindfulness e meditazione, sostenibilità e tutto quanto è stile di vita yogico. Su shop.yogajournal.it



APPROFONDIRE LA PRATICA

Imparare la meditazione Vipassana?

Camminare con consapevolezza? Addormentarsi facilmente con lo yoga? Aiutarsi col Buddhismo a vivere il presente?

I nostri libri sono gli strumenti più adatti per vivere meglio e crescere interiormente. Con ogni acquisto* in omaggio 'Le parole dello yoga', il fondamentale glossario di sanscrito.

Su shop.yogajournal.it

*Valido fino al 31/12/2022

